

## TYMCZASOWY HARMONOGRAM ZAJĘĆ LUKS "ROSPONDEK"

**Z pomieszczeń piwnic korzystamy w godzinach 06:00 – 22:00**  
**Przestrzegając obostrzeń wprowadzonych na terenie całego kraju!**

**Przez cały tydzień możliwość wejścia do piwnic!**

Zajęcia indywidualne

**Siłownia** maksymalnie dwie osoby pełnoletnie w jednym czasie.

**Sala z lustrami** maksymalnie dwie osoby pełnoletnie w jednym czasie.

(Prosimy wpisywać się na listę obecności przy wejściu w strefie COVID-19)



SEKCJA KOLARSKA

Prowadzący: Piotr Orian instruktor sportu – kolarstwo

**REZERWACJA Siłowni oraz sali z lustrami**

**ŚRODA od 17:30 do 18:30**

Zajęcia ruchowe – ogólnorozwojowe.

ŚRODA

16:00 do 17:00 Kolarski tor przeszkód (hala sportowa Zdzeszowice)

**UWAGA!**

Treningi sekcji tenisa stołowego do końca grudnia 2020 roku zawieszono!

Więcej informacji pod nr telefonu:

**Piotr Orian 604 589 483**

**Janusz Sojka 607 667 787**